



KLEUR JE STIJL

Corrina Schuurbiers
www.stavorstijl.nl

In 3 stappen naar je kleurstype



VOORWOORD

Wat leuk dat je geïnteresseerd bent in mijn ebook "Kleur je Stijl". Ik ga je meenemen in het ontdekken van je kleurtype zodat je weet welke kleuren bij je passen. Want als je dat weet heb je geen miskopen meer en dat is goed voor je portemonnee én voor het milieu! Als je er dieper op in wilt gaan is de cursus "Kleur je Stijl" een aanrader. Ik hoop je enthousiast te maken voor de werking van kleuren door dit E-book!

INHOUD



05

INTRODUCTIE

Ik stel me even voor

06

HOOFDSTUK 1

Wat is een kleurtype?

09

HOOFDSTUK 2

Welke kleurtypes zijn er?

15

HOOFDSTUK 3

6 kleurkarakteristieken

19

HOOFDSTUK 4

Welke kleuren passen bij jou?

23

HOOFDSTUK 5

Waarom is het zo fijn om je kleurtype te weten?

25

HOOFDSTUK 6

Nawoord



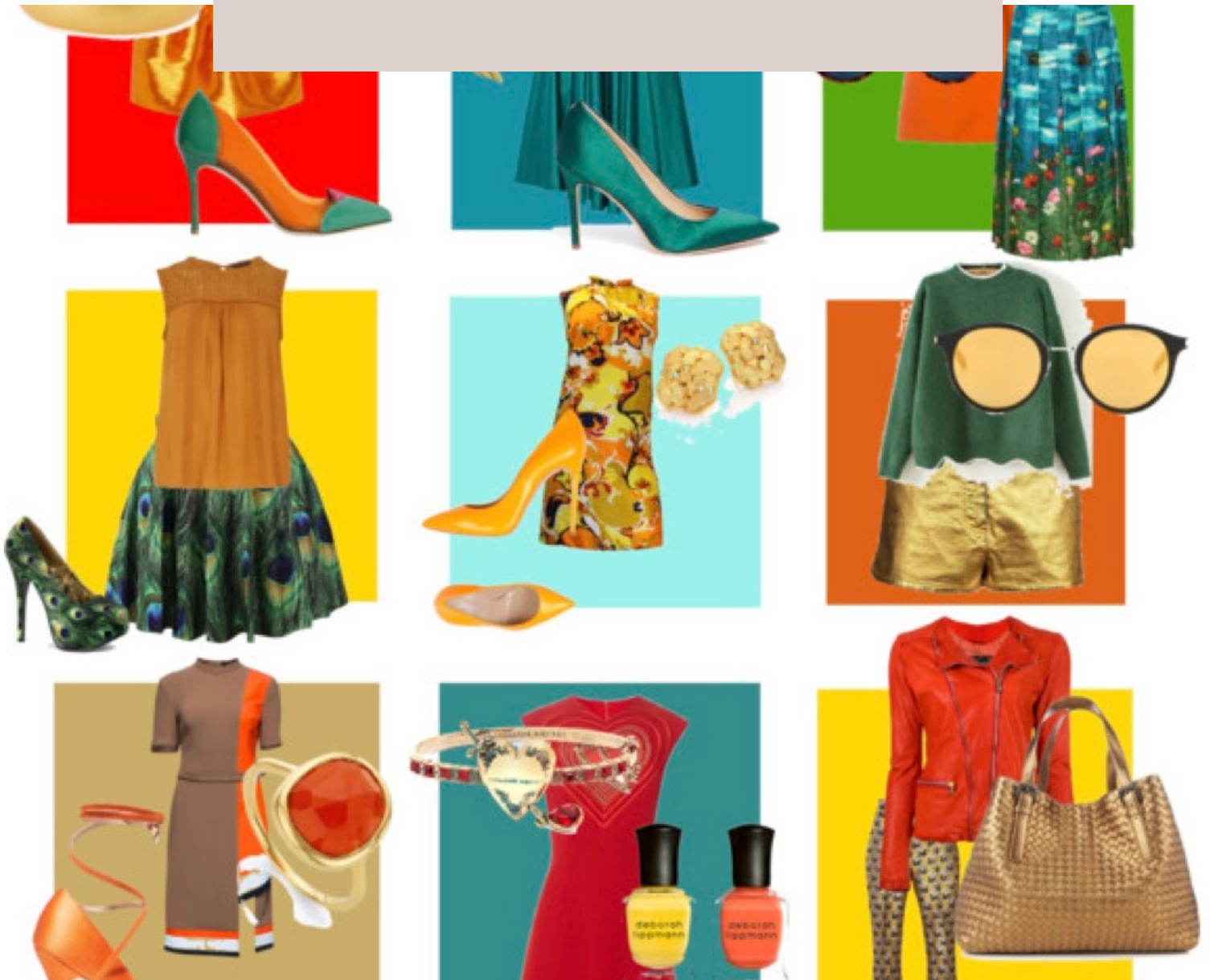
INTRODUCTIE

Ik ben Corrina Schuurbiers, en oprichter van "Sta voor Stijl". Daarvoor heb ik een eigen praktijk gehad als spraak- en taalspecialist/logopedist gehad. Heb na vele jaren de praktijk overgedragen. Maar ik wilde nog iets anders en toen ik in aanraking kwam met de wereld van kleur- en stijl en vooral wat het effect op mensen daarvan is, wist ik het.

Met kleur (en stijl) in je kleding versterk je jezelf.

Kleding wordt vaak gekozen op kleur en op gevoel. Dat leidt niet altijd tot de goede keuze. Door de juiste kleuren te gebruiken gaat de aandacht veel meer naar je persoonlijkheid en dat geeft energie. Ik neem je mee in de 3 stappen die ervoor zorgen dat je weet tot welk kleurtype je behoort zodat je precies weet welke kleuren je fantastisch staan!

HOOFDSTUK 1



WAT IS EEN KLEURTYPE?

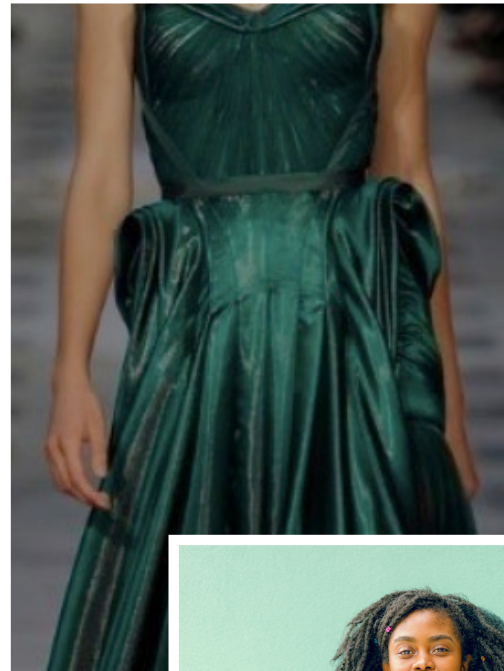
Je hebt vast wel eens iemand horen zeggen dat zij een 'lente' is of een 'zomer', 'herfst' of 'winter'. Dat heeft dan betrekking op de natuurlijke kleuren die in het gezicht te zien zijn.

Die natuurlijke kleuren zitten in de kleur van je huid, haar en ogen. Die kleuren gaan we eerst ontdekken anders kom je er nooit achter welke kleuren jou het beste staan.

Er zijn 3 karakteristieken belangrijk om te weten:

1. Is een kleur koel of warm?
2. Is een kleur helder of gedempt?
3. Is een kleur licht of donker?

En het allerbelangrijkste is het **TOTAALBEELD**. Maar eerst even iets meer over de kleurkarakteristieken:



1. KOEL OF WARM?

Of een kleur koel of warm is heeft te maken met de ondertoon van een kleur. Als er een gele of gouden ondertoon in zit dan is het een warme kleur. Zit er een blauwe ondertoon in dan is het een koele kleur.

Kijk maar eens naar de twee groene jurken op de vorige bladzijde. Dan zie je dat de bovenste kleur groen een koele groen is en de onderste een warme groen want daar zit een gele ondertoon in. Om te bepalen of een kleur koel of warm is zou je eigenlijk altijd even moeten vergelijken want dan zie je het eerder. Er zijn ook kleuren die noch koel, noch warm zijn en die eigenlijk iedereen zou kunnen dragen. Denk dan aan petrolblauw of taupe, of jeansblauw. Dit zijn kleuren die je goed staan maar er is een verschil tussen goed en fantastisch.

2. HELDER OF GEDEMPT?

Een helder kleur is duidelijk te herkennen omdat ze heel uitgesproken zijn en veel kleurkracht hebben. Ze vallen op. Kijk maar naar de middelste jurk van de vrouw op de vorige bladzijde: dat roze en dat turquoise spat eraf. Gedempte kleuren zijn wateriger, meer poederachtig. Denk bijvoorbeeld aan pastelkleuren. Ze zijn dus minder helder maar even mooi!

3. LICHT OF DONKER?

Dit is het makkelijkste onderscheid. Zwart is een donkere kleur en wit is een lichte kleur. zo heb je bijvoorbeeld ook donkerblauw of lichtblauw. Elke kleur heeft een lichte en een donkere variant.

HOOFDSTUK 2

WELKE KLEURTYPES ZIJN ER?

Tijdens een kleurenanalyse gaan we uit van 6 verschillende types. Er zijn er meer hoor, maar dat voert nu te ver. De meest voorkomende zijn de volgende:

- Zomertype
- Herfsttype
- Wintertype
- Lentetype
- Heldere types
- Gedempte types

In het volgende hoofdstuk leg ik uit wat de karakteristieken zijn van de verschillende types.

Het zomertype

Kenmerken van "het zomertype" zijn:

- licht
- koel
- gedempt

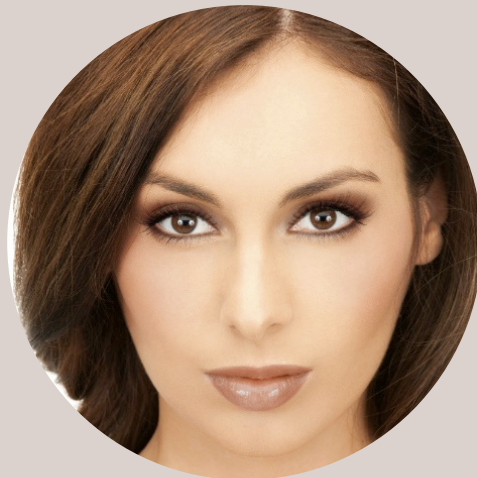


Het zomertype behoort echt tot de koele kleurtypes. En lichte tot middenkleuren staan zomertypes het beste. Het haar hoeft dus niet altijd licht te zijn zoals je op de rechterfoto ziet. Je ziet daar wel een koele haarkleur met verder een lichte huid en lichte ogen.

Het herfsttype

Kenmerken van "het herfsttype" zijn:

- warm
- gedempt
- donker



Het herfsttype heeft als belangrijkste kenmerk: warm. De warme, wat donkerder kleuren staan het herfsttype prachtig. De kleuren zijn gedempt.

Het wintertype

Kenmerken van "het wintertype" zijn:

- koel
- helder
- donker



Het wintertype heeft als belangrijkste kenmerk: koel. De koele, wat donkerder kleuren staan het wintertype prachtig. De kleuren zijn helder.

Het lentetype

Kenmerken van "het lentetype" zijn:

- warm
- helder
- licht



Het lentetype heeft als belangrijkste kenmerk: helder. De warme, heldere en wat lichtere kleuren staan het lentetype prachtig.

Het heldere type

Kenmerken van "het heldere type " zijn:

- warm/koel
- helder
- licht/donker



Bij de heldere kleurtypes vallen vooral de ogen op. Die knallen er dan uit. Vergrijzde, poederachtige kleuren staan dan eigenlijk wat minder bij een helder type. Je kunt dus bijvoorbeeld een heldere winter of een heldere lente zijn.

Het gedempte type

Kenmerken van "het gedempte type " zijn:

- warm/koel
- gedempt
- licht/donker



Het gedempte type heeft vaak vergrijsde ogen (bijv. grijs/blauwe ogen) of een gedempte haarkleur. Je kunt dus bijvoorbeeld een gedempt koel type zijn of een gedempt warm type.

Als je goed kijkt dan heb je gemerkt dat er overlap is tussen de seizoenen. Bijvoorbeeld: de zomer en de lente hebben allebei als kenmerk 'licht' en de winter en de herfst hebben allebei het kenmerk 'donker'.

Maar zo hebben ook de herfst en de lente allebei het kenmerk 'warm' en de zomer en de winter het kenmerk 'koel'. En als laatste hebben de zomer en de herfst het kenmerk 'gedempt' en de winter en de lente het kenmerk 'helder'.

ZOMER

licht
koel
gedempt

WINTER

donker
koel
helder

HERFST

donker
warm
gedempt

LENTE

licht
warm
helder

Het is dan duidelijk dat sommige vrouwen niet altijd in een van bovenstaande seizoenen passen. Die vrouwen zijn dan een 'mix' tussen bepaalde seizoenen. En dat maakt echt een verschil.



HOOFDSTUK 3

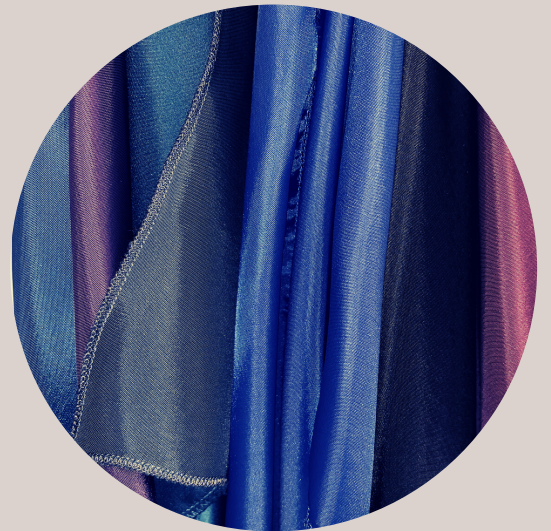
Er zijn dus 6 kleurkarakteristieken

- Licht
- Donker
- Warm
- Koel
- Helder
- Gedempt

Op de volgende pagina zie je de verschillen!



Licht



Donker



Koel



Warm



Helder



Gedempt

HOOFDSTUK 4

WELKE KLEUREN PASSEN BIJ JOU?

Stap 1.

Om erachter te komen wat jouw kleurtype is ga je kijken naar de kleur van je huid, haar en ogen. Ga voor de spiegel zitten met je gezicht in daglicht en kijk wat het EERSTE is dat opvalt. Zijn dat je *heldere* ogen die eruit knallen? Of is dat juist het kenmerk *licht* of *warm*?

Stap 2.

Kijk naar de kleur van je huid: is die eerder koel of warm? En je haar? Is dat koel of warm? Hetzelfde geldt voor je ogen.

Staan gouden sieraden mooier bij je of juist zilveren?

Ga op zoek naar allerlei kleurendoeken (denk aan een kussensloop, T-shirts, enz.) die je in huis hebt en houdt dat op je schouders onder je gezicht. Vind je dan heldere kleuren mooier staan? Of juist gedempte, poederachtige kleuren?






Stap 3.

Kijk ook naar wat je in je garderobekast hebt hangen en bedenk wat je graag draagt en met welk kledingstuk je veel complimentjes krijgt. Dat zijn vaak de goede kleuren.

Zo kom je erachter of juist lichte of donkere kleuren beter staan of juist koele of warme kleuren.

Als je bijvoorbeeld donker haar hebt en donkere ogen dan kun je je voorstellen dat juist donkere kleuren je mooier staan.

Staat goud of zilver mooier bij je? Goud is een warme kleur en zilver is een koele kleur.



Staan warme kleuren je beter? Dan ben je misschien een lente- of een herfsttype. Of staan koele kleuren je beter? Dan ben je mogelijk een zomer- of een wintertype.

Maar je kunt dus ook een mix zijn.

Bijvoorbeeld een koele lichte huid maar toch een warme ondertoon in je haar. Het gaat uiteindelijk om het TOTAALPLAATJE. Door met allerlei kleuren te experimenteren probeer je erachter te komen. Op de volgende pagina kun je wat mixtypes zien.



Als je zulke ogen hebt ben je zeker een helder type.



Hier valt als eerste het lichte en het warme op. Ondanks koele ogen.



Hier valt als eerste het koele op. Deze vrouw zit tussen winter en zomer in want heldere kleuren zullen haar ook prachtig staan!



Hier valt als eerste het gedempte op van het haar.

WAAROM IS HET ZO FIJN OM JE KLEURTYPE TE WETEN?

Als je weet wat je kleurtype is, dan kun je daar rekening mee houden bij het aanschaffen van (tweedehands)kleding. Dan zie je al gauw welke kleuren je fantastisch staan en je een 'wow'-factor geven. En dat doet iets met je. Je voelt je fijner als je weet dat het aan de buitenkant 'goed zit'. En dat doet vervolgens iets met je 'binnenkant'. Je voelt je beter, frisser, jonger en vitaler.

Bovendien heb je bijna geen miskopen meer (zeker als je je stijl ook nog kent). Goed voor je portemonnee én, belangrijker, voor het milieu. Want hoeveel heb je niet in je kast hangen dat je niet draagt! En waarschijnlijk zit 'm dat in de kleur. Op de volgende pagina kun je zien wat kleuren voor je doen..

Het zorgt voor een stralende teint waardoor je jonger en frisser oogt

Wat doen goede kleuren voor je?



Het laat je er ouder uitzien, vermoeider of ziek.

Het camoufleert fijne lijntjes en donkere kringen

Het accentueert juist de lijntjes en rimpels in je gezicht

Wat doen verkeerde kleuren voor je?



Het verzacht je gezicht en je hebt minder make-up nodig

Het maakt je huid 'harder' en benadrukt je huidproblemen

Het zorgt er voor dat mensen eerst jón zien en niet de kleuren die je draagt

Het zorgt er voor dat mensen eerst kijken naar de kleuren die je draagt en niet naar JOU

HOOFDSTUK 6

NAWOORD

Ik hoop dat je met dit Ebook meer inzicht hebt gekregen in de verschillende kleurtypes en dat je erachter bent gekomen welk kleurtype je bent.

In mijn cursus "Kleur je Stijl" ga ik er dieper op in en geef ik ook 1:1 online adviezen als je dat wilt. Houd dus mijn instagram in de gaten.

Heb je vragen? Mail gerust naar hallo@stavorstijl.nl

©Copyright STA VOOR STIJL. Alle info uit dit Ebook zijn eigendom van Sta voor Stijl. Dit Ebook is met zorg samengesteld en kopiëren van de inhoud wordt niet op prijs gesteld.

Contact:

Corrina Schuurbiers

hallo@stavorstijl.nl

www.stavorstijl.nl

♥Insta: @stavorstijl

♥FB: @Studiostavorstijl